بچوں کی بیماریاں

علاج

وجوہات

ادویات

غذائیں

مصنف سیّد مصطفیٰ کاظمی

03445013241

Ahlebaitstore.com

Dedication

ہم اپنے اللہ کا شکر ادا کرتے ہیں کہ اس نے ہمیں یہ توفیق عطا فرمائی کہ ہم تمام مومنین اور مومنات اور تمام انسانوں کے ساتھ طب اہلبیت علیہ السّلام کو شیئر کرنے کے قابل ہوئے ہم طب اہلبیت علیہ السّلام کی تمام کتابیں اور تمام ریسرچ کا ثواب ہدیہ کرتے ہیں چودہ معصومین علیہ السلام کو اور خاص طور پر اُمِ ابیہا مادر امام حسنؑ امام حسینؑ جو انان جنت کے سردار اور حضرت محمد ﷺ کی بیٹی اور مولا علی علیہ السلام کی زوجہ بی بی زہرا سلام اللہ علیہا کو اور امام مہدی علیہ السلام کو اور اللہ تعالی سے یہ دعا کرتے ہیں یا اللہ پاک ہمیں مزید توفیق عطا فرمائے کہ ہم طِب اہل بیت علیہ السلام کو گھر گھر تک پہنچائے اور اپنے امام زمانہ امام مہدی علیہ السلام کی بیعت جو ہماری گردنوں پر ہے اور ان سے کیے ہوے ہمارے عہد کو پورا کرنے کی توفیق عطا فرماے خدا ہماری کاوشوں اور کوششوں کو اپنے دربار میں قبول فرمائے آمین ہم تمام مومن و مومنات سے درخواست کرتے ہیں ہمارے حق میں دعا کرے کہ اللہ ہمیں آگے بڑھنے اور پوری دنیا میں طب اہل بیؑت سے انقلاب لانے کی توفیق عطا فرماے آمین

بسم اللہ الرحمن الرحیم

اللّٰھُمّ صَلِّ عَلَی مُحَمَّدٍ وآلِ مُحَمَّدٍ وعَجِّلْ فَرَجَھُم

فہرست

بچوں کی بیماریاں

پیدائش سے قبل بیماریوں کی وجوہات

احادیث

پیدائش سے قبل علاج

نبی ﷺ نے علیؑ (اللّٰھُمّ صَلِّ عَلَی مُحَمَّدٍ وآلِ مُحَمَّدٍ وعَجِّل فَرَجَھُم) کو وصیت کی

(جزام, سی پی, جنون سے بچاؤ)

اے علیؑ اپنی زوجہ سے پہلی تاریخ,وسط اور آخری (اسلامی ماہ کی) کو ہم بستری نہ کرنا اس سے جو اولاد پیدا ہو گی ہو سکتا ہے وہ جنون, جزام و سی پی میں مبلا ہو گی

اے علیؑ مباشرت کرتے وقت بولنا نہیں

نامرد

یا علی بعد از نماز ظہر مباشرت ممنوع ہے کیونکہ اس سے حمل ٹھہرے تو وہ نامرد ہو گا

(گونگا)

اے علیؑ ہم بستری کرتے وقت باتیں نہ کرنا اس دوران اگر بچہ پیدا ہو تو وہ گونگا پیدا ہو گا

(جلاد و ظالم)

اے علیؑ درخت کے سایہ کے نیچے مباشرت نہ کرنا اس سے جو اولاد پیدا ہو گی وہ جلاد (ظالم) بنے گی

(قاتل)

اے علیؑ اذان و اقامت کے دوران مباشرت نہ کرنا اگر اس سے اولاد پیدا ہو گی تو وہ قاتل بنے گی

(اندھا)

اے علیؑ مباشرت کرتے وقت شرم گاہ کو نہ دیکھنا اس دوران اگر بچہ پیدا ہوا تو وہ اندھا ہو گا

(خنثیٰ و بھانج)

اے علیؑ مباشرت کرتے وقت کسی نامحرم کا خیال نہ آنے پائے مجھے خوف ہے اس موقع پر اگر کوئی بچہ پیدا ہوا بیٹا ہوا تو خنثیٰ اگر بیٹی ہوئی تو بھانج ہو گی

(بستر میں پیشاب کرنا)

اے علیؑ کھڑے ہو کر مباشرت نہ کرنا اس دوران اگر کوئی بچہ پیدا ہوا تو وہ بستر میں پیشاب کرنے کی عادت میں مبتلا ہو گا

چاد انگلیاں یا زیادہ انگلیاں

اے علیؑ عید قربان کی رات کو مباشرت نہ کرنا اس دوران اگر بچہ پیدا ہوا تو اس کی چار انگلیاں ہوں گی

کنجوس و سیاہ داغ

نیمہ شعبان کے دن کوئی زوجہ سے مباشرت کرے گا اس سے جو بچہ پیدا ہو گا وہ کنجوس ہو گا اور اس کے چہرہ پر سیاہ داغ ہوں گے

من لایحضر ج 3 ص 129

(اندھا پیدا ہونا)

نبی ﷺ (اللّٰھُمَّ صَلِّ عَلَی مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ وَعَجِّلْ فَرَجَهُمْ) نے فرمایا نشہ کی حالت میں بیوی سے مباشرت نہیں کرنا ہو سکتا. ہے اس سے جو اولاد پیدا ہو وہ اندھی ہو.

(زانی یا زانیہ)

امام جعفر صادقؑ (اللّٰھُمَّ صَلِّ عَلَی مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ وَعَجِّلْ فَرَجَهُمْ) فرماتے ہیں.

جو شخص اپنی بیوی کیساتھ مباشرت کرے اور اس کمرے میں چھوٹا بچہ جاگ رہا ہو اور انہیں دیکھ رہا ہو اور انکی باتیں وسانس کی آواز کو سن رہا ہو تو کبھی بھی وہ نیک اولاد نہیں ہو گی اگر بچہ بیٹا ہو ا تو زانی ہو گا اگر بیٹی ہوئی تو زانیہ ہو گی

وسائل الشیعہ ج2 ص133

جادو گر

اے علیؑ رات کی ابتدائی حصہ میں مباشرت نہ کرنا اس سے ہو سکتا ہے جو بچہ پیدا ہو وہ جادو گر ہو

علاج

(حافظہ قرآن و عادل)

نبی ﷺ (اللّٰھُمَّ صَلِّ عَلَی مُحَمَّدٍ وآلِ مُحَمَّدٍ وعَجِّلْ فَرَجَھُمْ) نے علیؑ (اللّٰھُمَّ صَلِّ عَلَی مُحَمَّدٍ وآلِ مُحَمَّدٍ وعَجِّلْ فَرَجَھُمْ) سے فرمایا یا علی پیر کی رات کو زوجہ سے مباشرت کرنا اس سے جو بچہ پیدا ہو گا وہ حافظ قرآن اور خدا کی تقسیم پہ راضی رہنے والا ہو گا

شجاع ورحمدل

اے علیؑ (اللّٰھُمَّ صَلِّ عَلَی مُحَمَّدٍ وآلِ مُحَمَّدٍ وعَجِّلْ فَرَجَھُمْ) منگل کی شب کو زوجہ سے ہم بستری کرنا اس سے جو بچہ پیدا ہو گا اس کا منہ خوشبودار, رحم دل, شجاع و بہادر ہو گا اور زبان غیبت سے پاک ہو گی

شریعت کے احکام کا تابع (عالم)

اے علیؑ جمعرات کی شب زوجہ سے مباشرت کرنا اس سے جو بچہ پیدا ہو گا وہ شریعت کا پابند ہو گا. علماء کرام میں سے ایک عالم ہو گا.

(شیطان سے دور)

اے علیؑ جمعرات کو دن کے وقت جب سورج آسمان کے بلکل درمیان میں ہو زوجہ سے مباشرت کرنا اس سے جو فرزند عطا ہو گا اس کے بڑھاپے تک اس کے نزدیک بھی شیطان نہیں پھٹکے گا اور اللہ اس کو دین و دنیا کی بھلائی کے ساتھ رزق عطا کرے گا

(خطیب)

اے علیؑ شب جمعہ بیوی سے مباشرت کرنا اس سے جو اولاد پیدا ہو گی خطیب و شاعر ہو گی

(دانا و عقلند)

اے علیؑ جمعہ کے دن عصر کے بعد زوجہ سے مباشرت کرنا اس سے جو اولاد پیدا ہو گی وہ بچہ دانا اور لوگوں سے معروف ہو گا

من لایحضر ج 3 ص552

پیدائش سے قبل علاج (غذائیں)

کندر

نبی پاک ﷺ (اللّٰھُمّ صَلِّ عَلَی مُحَمَّدٍ وآلِ مُحَمَّدٍ وعَجِّلْ فَرَجَھُمْ) نے فرمایا

اپنی حاملا خواتین کو کندر غذا دیں کیونکہ اولاد کو ماں کے شکم میں کندر غذا دی جاۓ تو اس کا دل مضبوط اور عقل زیاد ہو گی اگر بیٹا ہو گا تو شجاع ہو گا اور اگر بیٹی ہو گی تو بڑے صبر والی ہو گی اور شوہر کے نزدیک خوش اقبال ہو گی (شوہر اس کو پسند کرے گا)

اصول کافی ج6 ص23

امام جعفر صادقؑ (اللّٰھُمّ صَلِّ عَلَی مُحَمَّدٍ وآلِ مُحَمَّدٍ وعَجِّلْ فَرَجَھُمْ) فرماتے ہیں

حاملہ خواتین کو بہی کھلائیں شکم مادر میں بچے کو خوبصورت کرتا ہے

الکافی ج6 ص23

امام جعفر صادق (اللّٰھُمّ صَلِّ عَلَی مُحَمَّدٍ وآلِ مُحَمَّدٍ وعَجِّلْ فَرَجَھُمْ) فرماتے ہیں

حاملہ خواتین کو ناشپاتی کھلائیں شکم مادر میں بچے کو خوبصورت کرتا ہے

طب الائمہ ع ص88

دودھ

نبی ﷺ (اللّٰھُمَّ صَلِّ عَلَی مُحَمَّدٍ وآلِ مُحَمَّدٍ وعَجِّلْ فَرَجَھُم) فرماتے ہیں

اپنی حاملہ خواتین کو دودھ پلاؤ وہ بچے کی عقل کو زیادہ کرتا ہے

بحارالانوار ج59 ص294

نبی ﷺ (اللّٰھُمَّ صَلِّ عَلَی مُحَمَّدٍ وآلِ مُحَمَّدٍ وعَجِّلْ فَرَجَھُم) فرماتے ہیں

حاملہ خواتین کو خربوزہ پنیر کیساتھ دیں اولاد خوبصورت وخوش اخلاق پیدا ہو گی

بحارالانوار ج59 ص294

امام جعفر صادقؑ (اللّٰھُمَّ صَلِّ عَلَی مُحَمَّدٍ وآلِ مُحَمَّدٍ وعَجِّلْ فَرَجَھُم) فرماتے ہیں

ماں بچے کو دونوں چھاتیوں سے دودھ پلائے کیونکہ ایک میں غذا اور دوسرے میں پانی ہوتا ہے

تہذیب آل محمد ص140

بچوں کا ڈرنا

رسول ﷺ (اللّٰھُمَّ صَلِّ عَلَی مُحَمَّدٍ وآلِ مُحَمَّدٍ وعَجِّلْ فَرَجَھُم) فرماتے ہیں

بچوں کو آلودگی سے صاف ستھرا رکھو کیونکہ شیطان آلودگی کو سونگھتا ہے اور بچہ خواب میں ڈرتا ہے

اور بچے کیساتھ فرشتوں کو بھی تکلیف ہوتی ہے

اولین غذا

نہر فرات, کجھور کا تھوڑاسا شیرہ, تھوڑی سی خاک شفادیں (سب ملا کر تھوڑی سی)

امام علیؑ (اللّٰھُمّ صَلّ عَلَی مُحَمّدٍ وآلِ مُحَمّدٍ وعَجِّلْ فَرَجَھُمْ) فرماتے ہیں

بچہ کو اولین غذا کھجور دو جیسا نبی ﷺ (اللّٰھُمّ صَلّ عَلَی مُحَمّدٍ وآلِ مُحَمّدٍ وعَجِّلْ فَرَجَھُمْ) نے امام حسنؑ و حسینؑ کو دی تھی

تحف العقول ص124

جاوشیر (Opopanax chironium)

اسلامی ویکسین (پیدائش کے وقت)

امام جعفر صادق (اللّٰھُمّ صَلّ عَلَی مُحَمّدٍ وآلِ مُحَمّدٍ وعَجِّلْ فَرَجَھُمْ)ؑ فرماتے ہیں.

جب بچہ پیدا ہو تو تھوڑی سی مقدار میں جاوشیر لو اس کو پانی میں حل کرو. پھر دو قطرے دائیں

ناک میں اور دو قطرے دائیں ناک میں اور ایک قطرہ بائیں ناک میں ڈالیں. اس کے دائیں کان میں اذان

اور بائیں میں اقامت کہو یہ اس کی ناف کاٹنے سے پہلے کرو اس طرح یہ کبھی خوف زدہ نہیں ہو گا اور بچوں

کی بیماریاں سے محفوظ رہے گا

الکافی ج6ص23

.امام جعفرؑ صادق فرماتے ہیں

بچہ کو سب سے پہلے تربت امام حسینؑ (اللّٰھُمَّ صَلِّ عَلَی مُحَمَّدٍ وآلِ مُحَمَّدٍ وعَجِّلْ فَرَجَھُمْ) دو بیماریاں سے محفوظ رہے گا

تہذیب الحکام ج7ص436

امام جعفر صادقؑ (اللّٰھُمَّ صَلِّ عَلَی مُحَمَّدٍ وآلِ مُحَمَّدٍ وعَجِّلْ فَرَجَھُمْ) فرماتے ہیں.

بچہ کو سب سے پہلے نہر فرات کا پانی اور خاک شفا دیں. اگر نہر فرات کا پانی نہیں تو بارش کا پانی دے دیں

تھذیب الاحکام ج6ص74

نبی ﷺ (اللّٰھُمَّ صَلِّ عَلَی مُحَمَّدٍ وآلِ مُحَمَّدٍ وعَجِّلْ فَرَجَھُمْ) فرماتے ہیں

بچوں کو سویق دو اس سے ان کی ہڈیاں مضبوط ہوتی ہیں. سویق گوشت کو اگاتا ہے

المحاسن ج2ص489

امام علیؑ (اللّٰھُمَّ صَلِّ عَلَی مُحَمَّدٍ وآلِ مُحَمَّدٍ وعَجِّلْ فَرَجَھُمْ) فرماتے ہیں

اپنے بچوں کا انار کھلاؤ تا کہ جلدی جوان ہو جائیں

المحاسن ج2 ص546

امام جعفر صّادق (اللّٰھُمّ صَلّ عَلَى مُحَمَّدٍ وآلِ مُحَمَّدٍ وعَجِّلْ فَرَجَھُمْ) فرماتے ہیں

ساتویں دن مولود کا عقیقہ کرو اور اس کے بال مونڈو اور اس کے بالوں کے برابر چاندی صدقہ دو

اصول کافی ج6 ص70

امام جعفر صاؔدق (اللّٰھُمّ صَلّ عَلَى مُحَمَّدٍ وآلِ مُحَمَّدٍ وعَجِّلْ فَرَجَھُمْ) فرماتے ہیں

اپنی اولاد کا ختنہ ساتویں روز کرو کیونکہ یہ پاکیزہ اور گوشت اگنے میں جلدی کرنے والا ہے. زمین جس کا ختنہ نہ ہوا ہو اس کے پیشاب سے کراہت کرتی ہے

دعائم الاسلام ج1 ص475

بچوں کا گریہ کرنا و رونا

امام جعفر صّادق (اللّٰھُمّ صَلّ عَلَى مُحَمَّدٍ وآلِ مُحَمَّدٍ وعَجِّلْ فَرَجَھُمْ) اپنے شاگرد مفصل سے مخاطب ہو کر فرماتے ہیں

اے مفصل غور کرو بچوں کے رونے میں کیا فائدہ ہے. ان کے دماغ میں رطوبت ہوتی ہے اگر وہ رطوبت ان دماغوں کے اندر رہے تو بڑی بڑی نئی بیماریاں پیدا ہو جائیں. بچے اندھے ہو رونا اس رطوبت کو سر سے بہا دیتا ہے اس کے بعد ان کے بدن میں صحت سل اور آنکھوں میں سلامتی آجاتی ہے. رونا اس کے لیے

مفید ہے. اسی طرح اس کے منہ سے جو لعاب نکلتی ہے وہ بھی رطوبت کو باہر نکال لیتی ہے. اگر رطوبت کم نکلے تو جنون, اختلافات عقل اور کم عقل ہو جائے. اس لیے رطوبت بہتی کے تا کہ یہ صحت مند رہے

توحید المفصل ج1 ص10

نبی ﷺ (اللّٰھُمَّ صَلِّ عَلَی مُحَمَّدٍ وآلِ مُحَمَّدٍ وعَجِّلْ فَرَجَھُمْ) فرماتے ہیں

بچوں کو رونے پر نہ مارو اس لیے کہ چار ماہ تک رونا لَا اِلٰہَ اِلَّا اللہُ کی گواہی دیتا ہے اور اس کے بعد چار ماہ کا رونا نبی ﷺ (اللّٰھُمَّ صَلِّ عَلَی مُحَمَّدٍ وآلِ مُحَمَّدٍ وعَجِّلْ فَرَجَھُمْ) پر درود بھیجتا ہے اور اس سے اگلے چار ماہ کا رونا والدین کے لیے دعا کرتا ہے

علل الشرائع ج1 ص62

پیٹ کے کیڑے

امام جعفر صادقؑ (اللّٰھُمَّ صَلِّ عَلَی مُحَمَّدٍ وآلِ مُحَمَّدٍ وعَجِّلْ فَرَجَھُمْ) فرماتے ہیں

جو سوتے وقت سات دانے عجوہ کھجور کے کھائے گا اس کے پیٹ کے کیڑے مر جائیں گے

اصول کافی ج6 ص307

دودھ پلاتے وقت بچے کا قے کرنا

قے ہوناوہ عمل ہے جب معدے میں بہت مضبوط سکڑاؤواقع ہوتاہے، جومعدے کے اندرمادے کونگلنے والی نلکی (ایسو فیگس) کے طرف واپس دھکیلتاہے اور منہ یاناک کے ذریعے باہر پھینکتاہے۔

امام جعفر صؑادق (اَللّٰھُمَّ صَلِّ عَلَی مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ وَعَجِّلْ فَرَجَھُمْ) فرماتے ہیں

ماں کو چاہے دونوں طرف سے بچے کو دودھ پلائے ایک میں غذااور دوسرے میں پانی ہوتاہے

تہذیب الاَحکام، ج8، ص108

علاج طب اہلبیتؑ

سیب کاجوس دیں

بہی کاجوس دیں

دونوں اطراف سے دودھ پلائیں

آٹزم Autism(ASD)

آٹزم سپیکٹرم ڈس آرڈر [اے ایس ڈی] مخصوص رویوں اور نشو نما کے مسائل اور مشکلات کاسیٹ ہے۔

اے ایس ڈی بچے کی ترسیل، سماجی اور کھیلنے کی مہارت کو متاثر کرتاہے۔

اس کا مطلب یہ ہے کہ ہر بچہ منفرد ہے اور اسکی اپنی خصوصیات ہیں۔ یہ سپیکٹرم اے ایس ڈی میں لفظ خصوصیات مل کر اسکو ایک مخصوص ترسیل اور رویوں کی پروفائل دیتی ہیں۔ جیسے جیسے آپکا بچہ بڑا ہو گا اور نشو نما پائے گا اسکی مشکلات کی نوعیت تبدیل ہوتی جائے گی۔ عموماً اے ایس ڈی والے فرد میں پوری زندگی کیلئے سماجی اختلافات یا\ اور رویوں کے اختلافات پائے جاتے ہیں۔

وجوہات طب اسلامی

مخصوص ایام میں عورت سے ہمبستری

اسلامی ماہ کی اول، درمیان و آخر والی تاریخ میں زوجہ سے ہم بستری

علامات

بچوں کا دیر سے بولنا

اگر آپ اپنے بچے کا نام لیں تو وہ بہت کم ردِ عمل ظاہر کرے، خاص طور پر اگر وہ پری اسکول میں ہو۔

ممکن ہے کہ جب دوسرے لوگ اس سے بات کرنے یا اس کے ساتھ کھیلنے کی کوشش کریں تو وہ کوئی ردِ عمل نہ ظاہر کرے۔

دوسروں کی توجہ حاصل کرنے میں بہت کم دلچسپی دکھائے۔

کسی چیز میں اپنی دلچسپی ظاہر کرنے کیلئے شہادت کی انگلی سے اشارہ نہ کرے۔

کھلونوں میں عدم دلچسپی ظاہر کرے یا ان سے غیر معمولی طریقے سے کھیلے۔

ممکن ہے کہ وہ بہت ہی تنک مزاج، چڑچڑا یا سست نظر آئے۔

ممکن ہے کہ وہ اچانک سے تھوڑی دیر کیلئے سست سے چڑچڑا ھو جائے۔

ممکن ہے کہ اسکو سماجی حالات میں صحیح طرح سے اپنی نظر جما کر دیکھنے میں مشکل پیش آئے۔

سردي ہو یا گرمي انہیں اس کا احساس نہیں ہوتا، آٹزم میں مبتلا بچے کسي کو اپنے کھیل میں شریک نہیں کرتے، تاہم ہجوم کی جگھوں پر ان کا رویہ بگڑ جاتا ہے۔ کھانے میں انہیں بہت سے ذائقے پسند نہیں آتے جو عموما عام بچے پسند کرتے ہیں

سونے اور سمجھنے میں مشکلات

علاج طب اہلبیتؑ

بخور حضرت مریمؑ

داروی عقل

روغن بنفشہ پایہ کنجد درناک

روغن سداب سرکہ درناک (ناک میں ڈالے)

جامع امام رضاؑ + با آب انار

داروی تقویت عصب

طریفل

سیریبرل پالسی (Cerebral Palsy)

فالج کی ایک قسم ہے، اس کو دماغی فالج سے فرق سمجھنے کے لئے آپ اعصابی فالج بھی کہہ سکتے ہیں۔ یہ اعصابی نظام کی ایسی خرابی ہے جس میں ہمارے دماغ اور حرامِ مغز کا آپس میں رابطہ خراب ہو جاتا ہے۔

ہمارے دماغ سے دو طرح کے نیوروٹرانسمٹرز یعنی خاص قسم کے کیمیکلز جو اعصابی نظام میں پیغامات پہنچانے کا کام کرتے ہیں، نکلتے ہیں۔ ایک وہ جن کا کام دوسرے اعصاب کو تحریک دیناہوتاہے، ان کو Excitory بھی کہاجاتاہے۔

اعصاب کو واپس آرام والی یا (Excited) دوسری قسم کے نیوروٹرانسمٹرز وہ ہیں جو پہلے سے تحریک شدہ نارمل حالت میں لاتے ہیں ان کو (Inhibitory) بھی کہاجاتاہے

سییر بیرل پالسی اور عام فالج میں فرق یہ ہے کہ فالج میں دماغ کے کچھ ٹشوز (مثلاً شوگر کی وجہ سے) مناسب طریقے سے خون اور غذائیت نہ ملنے کی وجہ سے مردہ ہو جاتے ہیں جبکہ پالسی میں خرابی دماغ اور حرام مغز کو ملانے والے اپر موٹر نیوران میں ہوتی ہے

علامات

پٹھوں میں کمزوری

سر کو نہ تھام سکنا

کمزوری

علاج طب اہلبیتؑ

بخور حضرت مریمؑ

حرز امام علیؑ

قطرہ سداب سرکہ

جامع امام رضاؑ + آب انار

داروی عقل

داروی تقویت عصب

طریفل

روغن بنفشہ پایہ کنجد

بچوں کا زرد ہو جانا(یر قان)Newborn jaundice

بچاؤ

روایات میں ہے حاملہ خواتین سویق کھائیں,سویق عدس کھائیں کندر نر کھائیں,(خربوزہ+پنیر)ملا کر کھائیں,بہ کھائیں کندر نر کھائیں,خربوزہ+پنیر ملا کر کھائیں,بہ کھائیں اس سے بچہ صحت مند اور خوبصورت پیدا ہو گا

علاج

مرکب دو

ابن بسطام

(ایک چیچ سنا مکی ابال کر بچہ کو پلائیں(صاف کر کے)

قد میں کمی Short stature

اس بیماری میں بچہ کا قد معمول سے کم ہو تا ہے.والدہ کی خوراک کی قلت کی وجہ سے,ہڈیاں کمزور ہوتی ہے,بچہ کمزور ہو تا ہے,یا پھر صحیح وسلامت نہیں ہو تا

بچاؤ

نبی ﷺ (اللّٰھُمّ صَلّ عَلَی مُحَمّدٍ وآلِ مُحَمّدٍ وعَجّل فَرَجَھُم) فرماتے ہیں

اگر حاملہ خواتین حمل کے دوران سویق گندم و جو تو فرزند صحت مند پیدا ہو گا اور اسکی ہڈیاں مضبوط ہوں گی

علاج

سویق گندم

سویق جو

سویق سنجد

داروی استخوان ساز

حجامت (کمر گوشت کے کی)

برگ چقندر

بچوں کا ناخن چباناNail-Biting Babies

ناخن چبانا دراصل پریشانی، خوف یا ذہنی دباؤ کی علامت ہے۔ بچے اپنے ناخن چباتے ہیں. جس سے انفکشن بھی ہو جاتا ہے

علاج

ایلوویرا کو بچہ کے ناخن پر لگالیں. آلوویرا بہت کڑوا ہوتا ہے اس سے بچہ آہستہ آہستہ ناخن چبانا چھوڑ دے گا

بچوں کی بے چینی واضطراب (RLS) Restless Legs Syndrome

اس بیماری میں بچہ بے چین واضطراب میں رہتا ہے. اس کو سکون نہیں ہوتا, بچہ ٹانگیں مارتا ہے اسے سکون نہیں ہوتا نیند میں بھی خلل آجاتا ہے

وجوہات

آنتوں کا مسئلہ

معدہ کی خرابی

قولنج

علاج

سنا مکی آدھی چمچ ابال کر دیں

مرکب دو

نکسیر پھوٹنا Nosebleeds

بچوں کی نکسیر پھوٹنے کے اسباب میں سر یا ناک پر چوٹ لگنا یا فریکچر بھی ہو سکتا ہے یا پھر بچوں کی عادت ہوتی ہے وہ ناک میں بار بار انگلی ڈالتے رہتے ہیں، جس کے باعث ناک میں زخم اور سوجن آسکتی ہے۔

وجوہات

صفرا,سودا یا خون کا غلبہ

ناک کی خشکی,ناک کی رگوں کا کمزور ہو جانا

علاج

روغن بنفشہ یا ی کنجد در ناک

سویق سیب

بچوں کے دل کا وال بند ہو جانا

قرص خون

پپوٹے کا ڈھیلا ہو جانا ptosis

اس بیماری میں اوپر والا پپوٹا(Eye lid)ڈھیلا ہو جاتا ہے. بہت زیادہ جاگنے سے بھی اکثر یہ ہو جاتا ہے,

اوراعصاب کی کمزوری ہو جاتی ہے

علاج

داروی تقویت عصب

سرمہ اثمد

اگر نظر کی کمزوری کا مسلہ ہے تو(سرمہ کافوری)

کن پیڑے Mumps

ایک ایسی بیماری جو کہ پیراونکسو وائرس کی وجہ سے پیدا ہوتی ہے۔

کن پیڑے ایک شدید (اچانک) لگنے والا مرض ہے جس کا باعث ایک وائرس ہوتا ہے جسے پیرامائکسو وائرس کہتے ہیں۔ یہ کان کے پاس واقع لعابی غدودوں پر سوجن کا باعث بنتا ہے، یہ غدود تھوک تیار کرتے ہیں۔ یہ ہر کان کے سامنے اور نیچے اور نچلے جبڑے کے پاس واقع ہوتے ہیں۔

جبڑے کے پاس واقع ہوتے ہیں۔

علامات

منہ میں واقع تھوک بنانے والے غدود میں سے کسی ایک یا ایک سے زیادہ میں سوجن

کان کے مقابل واقع جبڑے کے کونے کو کراس کرنے والے کسی ایک یا دونوں لعابی غدود میں سوجن

نظام تنفس سے متعلقہ علامات، جیسے کھانسی یا ناک بہنا

غیر مخصوص علامات جیسے سر درد، بے چینی، اور ہلکے درجے کا بخار

کسی سوجن کے بغیر پھیپھڑوں کی انفیکشن

علاج

جامع امام رضاؑ آب شہد

داروی کاظمؑ

کلونجی + شہد

مرکب ایک

پیشاب کی تکلیف کی وجہ سے بچہ کے پاوں کا جلنا

سویق عدس + سرکہ انگور اور گلاب ملا کر اس سے مالش کریں

بچے میں کیلشیم کی کمی

علاج

داروی استخوان ساز

سنجد

برگ چقندر

وٹامن ڈی کی کمی

دودھ + انڈے دیں

دھوپ میں پشت کر کے رکھیں

داروی صاف کنندہ خون

Cryptorchidism

خصیوں (testes) کا باہر نہ نکلنا بھی ایک بیماری ہے

عام طور بچے کے پیدا ہونے سے پہلے، خصیے سکروٹم [خصیوں کی تھیلی] میں چلے جاتے ہیں۔ کبھی کبھار، اگر یہ ایک یا دونوں ہی خصیے تھیلی میں جانے کی بجائے، جسم کے کسی خانے میں رہ جاتے ہیں۔ اسے بغیر اُترے ہوئے خصیے یا کریپٹور کڈازم کہا جاتا ہے جس کا مطلب ہے چھپا ہوا خصیہ۔

علاج

بچہ کو زیتون + مرغی کا انڈہ پیاز تینوں اکھٹے پکا کر دیں

کاسنی زیادہ کھائے

روغن زیتون اور خولنجان ملا کر (testes) پر مالش کریں

لعاب دہن کا زیادہ ہو جانا Hypersalivation

اس بیماری میں بچوں کے منہ سے رال زیادہ بہتی ہے۔ منہ میں پانی کی زیادتی ہو جاتی ہے۔ سر میں رطوبت زیادہ ہو جاتی ہے۔ اگر رطوبت بہت زیادہ ہو جائے اس سے بچوں میں فالج بھی ہو سکتا ہے

علاج

حجامت قفا(گردن کا پچھلا حصہ)

داروی طریفل

بچوں کے سر پر دانے

خون کا غلبہ ہوتا ہے یا خون خراب ہوتا ہے جس کی وجہ سے سر میں یا جسم۔میں دانے نکل آتے ہیں

علاج

داروی صاف کنندہ خون

حجامت قفا

بچوں کی آنکھوں میں انفکیشن eye infection

اس بیماری میں بچوں کی آنکھیں خراب ہو جاتی ہیں ان سے پانی بہتا ہے یا سرخ ہو جاتی ہیں۔ آنکھوں میں

درد ہو جاتا ہے

علاج

سرمہ کافوری

سرمہ اثمد

Diarrhea

اسہال یادست (ڈائریا) ایسی حالت ہے جس میں روز کم سے کم تین بار آنتوں سے پتلا یا سیالی فضلہ آتا ہے۔ یہ اکثر کچھ روز تک رہتا ہے اور مائع کی کمی کے نتیجے میں ڈیہائڈریشن ہو سکتا ہے۔ ڈیہائڈریشن اکثر جلد کی طبعی لچک میں کمی اور شخصیت میں بدلاؤ کے ساتھ شروع ہوتا ہے۔ اگر یہ زیادہ شدید ہوتا ہے تو یہ اخراج پیشاب میں کمی، جلد کے رنگ میں کمی، ردعمل میں کمی میں فروغ پا سکتا ہے۔ دودھ پینے والے بچوں کو پتلا لیکن غیر سیالی فضلہ آسکتا ہے

سب سے زیادہ عام وجہ کسی وائرس، طفیلی بیکٹریا (Gastroenteritiss) کی سرایت یا ورم معدہ سے جانی جانے والی حالت ہو سکتی ہے یہ سرایت اکثر غذا اور پانی سے ہوتی ہے جو فضلہ یا کسی دیگر متاثر شخص سے براہ راست آلودہ ہوتا ہے۔

بچہ کو صاف ستھری غذا دیں پانی ابال کر استعمال کروائیں برتن دہلائی کر کے رکھیں

علاج

جامع بآب مورد

شہد

مرکب ایک

چاول کی کھیر

بچہ کی جلدی خشکی Dry Skin

صفرا یا سودا کا غلبہ ہو اس سے جسم میں خشکی پیدا ہو جاتی ہے

علاج

روغن بنفشہ پا ی زیتون سر۔ آبرو اور رات کو ناف میں لگائیں

داروی صفرا بر

داروی سودا بر

آنکھ کا ٹیڑھاپن Strabismus

سٹرابیسمس، جسے کراس آنکھوں کے نام سے بھی جانا جاتا ہے، ایک ایسی حالت ہے جس میں کسی چیز کو دیکھتے وقت آنکھیں ایک دوسرے کے ساتھ صحیح طور پر سیدھی نہیں ہوتی ہیں

سٹرابیسمس، یا آنکھیں بند کرنا، ایسی حالت ہے جس میں دونوں آنکھیں ایک ہی سمت میں نہیں بڑھتی ہیں اور مختلف سمتوں میں حرکت پذیر ہوتی دکھائی دیتی ہیں۔ اس حالت میں، آنکھ کے ایک یا دونوں حصے اندرونی، بیرونی یا دوسری سمت اشارہ کر سکتے ہیں دماغ کا وہ حصہ جو آنکھوں کی حرکاٹ کو کنٹرول کرتا ہے اس میں خرابی کیوجہ سے ہو سکتا ہے۔ دماغ کو درست کیا جائے اس کے بعد علاج کیا جائے

علاج

داروی بخور مریمؑ

حرز مریم

بچوں کا دیر سے بولنا

اس بیماری میں بچے بول نہیں سکتے یا پھر بہت دیر سے بولتے ہیں۔ عموما ایک سال کے بعد بچے بولنا شروع کر دیتے ہیں مگر اس بیماری میں بچے نہیں بولتے

علاج

جامع بآب انار

داروی عقل

قطرہ سداب سرکہ

بخور مریمؑ

نشادر کے پتھر کو دہی میں چند منٹ رکھیں پھر اس کی جھاگ زبان پر لگائیں

Parasitic worms in babies

بچوں میں پیٹ کے کیڑے عام بیماری ہوتی ہے

ہمارے جسم میں مختلف اقسام کے کیڑے رہ سکتے ہیں

طفیلی کیڑے ہمیں بیمار اور کمزور کر سکتے ہیں۔ یہ معدہ میں درد، کھانسی، بخار اور بیماری کا سبب بنتے ہیں۔

طفیلی کیڑے آپ کے جسم کے اندر رہتے ہیں لہذا ہو سکتا ہے کہ آپ کو ان کی موجودگی کا پتہ نہ چلے

علامات کے علاوہ دانت کچکچانا، کھانے کی طلب بڑھ جانا، میٹھا رغبت سے کھانا، خون کی کمی، رنگت کا زرد پڑ جانا اس بیماری کی خصوصی علامات ہیں۔ یہ کیڑے رات کے وقت جسم پر باہر آجاتے ہیں۔ سفیدی مائل رنگت ہونے کی وجہ سے نمایاں بھی نہیں ہوتے۔ یہ جسم پر انتہائی چھوٹے انڈے بھی دیتے ہیں۔ ان کے جسم پر رینگنے اور کاٹنے کے باعث بچے بے اختیار کھجانے پر مجبور ہو جاتے ہیں۔ اس عمل کے دوران کیڑوں کے انڈے بچوں کے ناخنوں میں گھس جاتے ہیں، اور پھر یہی انڈے خود انھی بچوں کے منہ کے راستے یا ناک کے راستے جسم میں داخل ہوتے ہیں، یا دوسروں کو منتقل ہوتے ہیں۔

علاج

عجوہ کھجور رات کو پانی کیساتھ دیں۔

سرکہ نہار منہ استعمال کریں (اس کے فورا بعد شہد کھالیں)

سفید زبان

ایک صحت مند زبان گلابی رنگ کی ہوتی ہے جس پر چھوٹی چھوٹی گانٹھیں ہوتی ہیں جسے Papillae کہتے ہیں لیکن بعض اوقات آپ کی زبان سفید ہو جاتی ہے۔ یہ ایک عام شکایت ہے جو بدبو دار سانسوں کا باعث ہے اور منہ کا ذائقہ کڑوا کر دیتی ہے۔ زبان پر سفیدی اس وقت نمودار ہوتی ہے جب کھانے کے زرے اور مردہ خلیے ورم زدہ Papillae میں جمع ہو جاتے ہیں اور زبان کی یہ حالت پانی کی کمی، الکوحل کے زائد استعمال، بخار یا تمبا کو نوشی سے ہوتی ہے۔ اس کے علاوہ مُنہ کی صفائی نہ کرنا، تیزابی کھانا بھی زبان کی سفیدی کا باعث ہو سکتے ہیں۔ بعض بیماریوں مثلاً جگر کا سکڑنا جائنڈس، اورل تھرش وغیرہ میں بھی زبان سفید ہو جاتی ہے اور بعض اوقات اینٹی بائیوٹک اور دیگر ادویہ کے استعمال سے بھی زباں سفید ہو جاتی ہے

علاج

زبان پر سرکہ لگائیں

Torticollis and weak neck

سپاسموڈک ٹارٹیکولس ایک انتہائی تکلیف دہ دائمی اعصابی تحریک کی خرابی ہے جس کی وجہ سے گردن غیر ارادی طور پر گریواڈسٹونیا بھی کہا جاتا ہے بائیں، دائیں، اوپر کی طرف اور / یا نیچے کی سمت موڑ دیتی ہے۔

اس حالت کو بچے ایک طرف اپنے سر کو جھکاتے ہیں

گردن کی کمزوری

اس میں گردن کے مسلز بہت کمزور ہوتے ہیں بچے گردن اٹھا نہیں سکتے

دونوں کا علاج ایک ہی ہے

علاج

سویق گندم

سویق سنجد

سویق جو

روغن بنفشہ سے مالش کریں

زکام و نزلہ سے بچاو

داروی امام موسٰی کاظمؑ

روغن بنفشہ پای کنجد

ناف میں درد

(چار سالہ بچہ)

ناف میں درد گیس۔ تیزابیت، آنت کی انفکشن،ورم وغیرہ کیوجہ سے ہوتا ہے

علاج

مرکب تین

مرکب دو

کاسنی

سنا مکی

کھوپڑی میں پانی Hydrocephalus

(CSFF)ہائڈروسیفالس ایک ایسی حالت ہے جس میں دماغ کے اندر دماغی سیال جمع ہوتا ہے

اس سے عام طور پر کھوپڑی کے اندر دباؤ بڑھ جاتا ہے۔بوڑھے لوگوں میں سر درد ، دوہری

بینائی ، ناقص توازن ، پیشاب کی بے ضابطگی ، شخصیت میں تبدیلی ، یا ذہنی خرابی ہوسکتی ہے۔

بچوں میں سر کے سائز میں تیزی سے اضافہ ہوسکتا ہے۔دیگر علامات میں الٹی ، نیند آنا

علاج

انفیہ (داروی سعوط)

جامع بآب مرزنجوش

داروی طریفل

روغن بنفشہ پای کنجد

Osteogenesis imperfecta (OI)

(Bittle bone disease)

ہڈیوں کا نرم ہونا یا کمزور ہونا

اس بیماری میں ہڈیاں بہت کمزور ہوتی ہیں۔ہڈیاں بار بار ٹوٹ جاتی ہیں۔ہڈیاں کے جوڑ کمزور ہوتے ہیں۔بچہ اچھی طرح نہیں چل سکتا ہے۔ مسلز کمزور ہوتے ہیں

علاج

داروی استخوان ساز

سویق سنجد

برگ چقندر

لکنت زبان Stuttering

ہکلاہٹ انگریزی میں (Stammering/ stuttering) سے مراد اٹک اٹک کر بولنا ہے۔

اسے لُکنت بھی کہتے ہیں۔ویسے تو یہ عموماً بچوں کی عادت ہوتی ہے بڑبڑانا، الفاظ کو ترتیب سے جوڑ کر بات کرنے میں مشکل پیش آنا، اشیاء کے نام بھول جانا، ٹوٹے پھوٹے لفظوں سے بات سمجھانے کی کوشش کرنا، بولنے میں آواز کی ادائیگی کی رفتار اور لہجے میں ہم آہنگی نہ ہونا بولنے کی کوشش کے دوران سانس پھول جانا نمایاں ہیں۔

علاج

داروی لکنت زبان

داروی صاف کنندہ خون

سنگ نشادر کو دہی میں ڈال کر اس کی جھاگ زبان پر رکھیں

زیر زبان حجامت

Tic disorders

اس سے بچہ کا. منہ ٹیڑھا ہو جاتا ہے۔پٹھوں میں خرابی پیدا ہو جاتی ہے پھٹے کنٹرول میں نہیں رہتے بے قابو ہو جاتے ہیں۔یہ جسم کے کسی بھی حصّہ میں ہو سکتا ہے۔اعصابی کمزوری ہو جاتی ہے

علاج

داروی تقویت عصب

داروی حضرت محمد ﷺ

بچوں میں خون کا کینسر

بچوں میں خون کا کینسر زیادہ ہوتا ہے۔اس میں سفید یا سرخ خون کے خلیے کم ہو جاتے ہیں بچوں میں پھیلنے والے خون، ہڈیوں کے گودے کے کینسر کو طبی زبان میں 'لیو کیمیا' کہتے ہیں، جن بچوں کا مدافعتی نظام کمزور ہوتا ہے وہ ان بیکٹیریا اور جراثیموں کے خلاف مزاحمت نہیں کرتے اور انہیں لیو کیمیا لاحق ہو جاتا ہے۔

اس میں بچوں کی نیند کی کمی۔ کمزوری۔ لمف نوڈز بڑھ جانا۔ درد و سوجن شامل۔ ہے

علاج

تمام اقسام کے خون کے کینسر

داروی قرص خون

داروی خونساز (کرات)

داروی صاف کنندہخون

داروی طحال

ترہ کھائیں

Vesicoureteral reflux (VUR)

اس بیماری میں پیشاب مثانہ سے نکلنے کے بجھائے اوپر کی طرف چلا جاتا ہے اور بعض اوقات گردوں کی طرف چلا جاتا ہے. پیشاب کرنے میں مشکلات ہوتی ہیں۔وزن میں کمی ہوتی ہے. بار بار پیشاب آتا ہے

علاج

مرکب تین

بچوں میں معدہ کی بیماریاں

اگر بچے اچھی طرح کھا نہیں سکتے یا کھانے کے بعد الٹی کر دیتے ہیں تو ان میں معدہ کا مسلہ ہو سکتا ہے

علاج

آب سیب

آب بہ

لہسن

بچوں کا بستر پر پیشاب کرنا

Bed-wetting, Nocturnal enuresis

بچوں کا بستر پر پیشاب نکل جانا عام بات ہے۔ پانچ سال کی عمر تک اکثر بچوں کا بستر پر پیشاب نکل جاتا ہے۔ بچے رات کو بستر پر پیشاب کر دیتے ہیں

وجوہات

مثانہ کی کمزوری

ذہنی الجھن اور تناؤ

گہری نیند

سوتے میں ڈرنا

علاج طب اہلبیتؑ

مرکب تین

روایت

معصومین « علیہم السلام » سے راویت ہوئی ہے کہ دو حصے سعد ایک حصہ زعفران کو الگ الگ پیس لیں اور پیسی ہوئی سعد کو ایک ریشمی کپڑے سے چھان لیں، پھر انکو اکٹھا ملا دیں اور اس شہد کے ساتھ جس کی

جھاگ اتار لی گئی ہو کے ساتھ ملا کر گولی کی شکل میں بنا لیں اور ایک نئے برتن میں زعفران کے ساتھ لکھیں

بِسۡمِ اللّٰہِ الرحمن الرحیم

اِنَّ اللّٰہَ یُمۡسِکُ السَّمَاوَاتِ والاَرضَ اَنۡ تَزُولاوَلَئِنۡ زَالَتَا اِنۡ اَمۡسَکَھُمَا مِنۡ اَحَدٍ مِنۡ بَعۡدِہٖ اِنَّہُ کانَ حَلِیماً غَفُوراً.

اس آیت کو برتن کی ہر جگہ پر لکھ دیں اور کوئی جگہ خالی نہ بچے، پھر اس ٹھنڈے پانی کے ساتھ دھوئیں اور ایک صاف شیشے کے برتن میں ڈال دیں. پھر سورہ حمد اور تین بار سورہ اخلاص، سورہ فلق، ناس، آیۃ الکرسی، سورہ حشر اور بنی اسرائیل کی آخری آیات کپڑے پر لکھے. اس وقت لکھے

بِسۡمِ اللّٰہِ الرحمن الرحیم

اِنَّ اللّٰہَ یُمۡسِکُ السَّمَاوَات

اور لکھے

یَا مَنۡ ھُوَ ھکَذَا الاَھَکَذَا غَیۡرُہُ اَمۡسِکۡ عَنۡ فُلانِ بنِ فُلانٍ مَا یَجِدُ مِنۡ غَلَبَۃِ البَوۡل

اس دعا کو اگر عورت ہے گھٹنوں پر اور اگر مرد (لڑکا) ہے ناف کے نیچے باندھیں. پھر اس گولی کو (جو سعد اور زعفران کے ساتھ آمادہ کی ہے) سونے کے ٹائم اس پانی کے ساتھ دیں (تعویذ والا) اور حتماً کم پانی پیئے

اور انشاءاللہ اس کی بیماری دور ہو جائے تو دعا کو کھول دیں تاکہ پیشاب رک جانے والی بیماری میں مبتلا نہ ہو جائے.

مکارم الاخلاق ص820

ہمارے پاس طبِ اہلبیتؑ کی تمام ادویات و پروڈکٹ آن لائن پورے

پاکستان میں دستیاب ہیں

Ahlebaitstore.com

For order medicine contact us on

03041551439

03445013241

Tibeahlebait.as@gmail.com